

# NAH Paspoort

## Begrijpt niemand jouw NAH?

### **Laat zien wat anderen niet kunnen zien**

Leven met NAH betekent vaak leven met misverstanden. Mensen zien niet wat er in jou gebeurt – de vermoeidheid, overprikkeling, moeite met tempo, aandacht of planning. Dan hoor je opmerkingen als:

“Ik ben ook wel eens moe.”

“Je ziet er toch goed uit?”

“Het is toch wel over nu?”

Het **NAH-paspoort** helpt je om duidelijk te maken wat NAH voor **jou** betekent. In jouw dagelijks leven. Aan naasten, op je werk, bij een arts, bij instanties of gewoon in alledaagse situaties.

Samen met een **NAH-paspoortcoach** maak je een persoonlijk paspoort met daarin:

- Duidelijke uitleg over jouw onzichtbare beperkingen
- Wat anderen kunnen doen om rekening met je te houden
- Wat jouw grenzen zijn en wat jij nodig hebt

In jouw woorden. Op jouw manier. Voor meer rust en **begrip**.

### **Wil jij ook een NAH paspoort?**

Wij zorgen voor een NAH paspoortcoach en ontdek hoeveel duidelijkheid en ruimte het kan geven.

### **Interesse?**

Neem vrijblijvend contact op voor meer informatie of om een afspraak te maken.

### **Raymond van Soldt**

[nahpaspoort@voorall.nl](mailto:nahpaspoort@voorall.nl)

06 24782271

[www.voorall.nl/nah-paspoort](http://www.voorall.nl/nah-paspoort)